

Como fazer o vale-refeição render mais?

Se liga só nas dicas de ouro para aproveitar o seu benefício o mês inteiro!



Uma refeição custa, em média, **R\$ 46,60**

É um valor **14,7% superior** ao que foi registrado em 2022, por exemplo.

Os trabalhadores gastam cerca de **35% do salário médio** com refeições prontas. É muita coisa!

Fonte: Mosaiclab e Associação Brasileira de Empresas de Benefícios ao Trabalhador

Esse cenário reforça o papel - e a importância - do vale-refeição: **é um dos queridinhos dos profissionais.**

Para se ter uma ideia, o benefício ocupa a segunda posição no ranking dos mais importantes para o trabalhador, ficando atrás apenas de assistência médica.



Fonte: Robert Half

Mas, diante de valores cada vez maiores, como fazer o benefício render o mês inteiro?

1 Planeje



Calcule quanto pode **gastar no dia:**

$$\frac{\text{Valor total do vale-refeição}}{\text{dias de trabalho}} = \text{valor médio das refeições diárias.}$$

2 Vá de marmita!



Sobrou uma comidinha boa em casa? **Leve marmita!**

3 Uma vez ao dia



Use o benefício em apenas **uma refeição por dia.**

4 Não caia em tentação



Evite exagerar **no delivery.**

5 Aproveite as promoções



No app da Pluxee (Android e iOS) **há ofertas exclusivas.**

6 Acompanhe o saldo diariamente



Veja seu extrato e saldo **no app Pluxee.**

7 Evite bebidas



Cuidado com as bebidas. **Evite beber durante as refeições.**

8 Coma entre as refeições



Faça sempre um lanchinho leve **para não ficar com fome.**

9 Pesquise



Você encontra a rede credenciada **no app Pluxee.**

10 Fidelidade



Aproveite os programas de **fidelidade dos restaurantes.**



Vamos de economia?

Você pode fazer uma gestão mais inteligente do seu vale-refeição. E o app da Pluxee é uma boa ferramenta para te ajudar nesse sentido. Organize os seus recebimentos e aproveite o benefício o ano inteiro. Bom apetite!

Ainda não tem Pluxee? Peça para o seu RH.

Mais conteúdo em: www.pluxee.com.br/blog

